

Aktive Pausen am Gymnasium



Bewegung bringt das Herz-Kreislauf-System in Schwung, fördert die Abwehrkräfte und steigert die Konzentration. Laut einer Studie des Instituts für Therapie- und Gesundheitsforschung in Kiel aus dem Jahr 2022 bewegen sich viele Schülerinnen und Schüler zu wenig: Im Schnitt verbringen sie sogar rund zwölf Stunden am Tag im Sitzen. Dieser Entwicklung wird am Gymnasium Ebingen aber entgegengewirkt: Im vergangenen Jahr wurden auf dem Schulhof bereits drei Sportgeräte installiert, welche in der Pause genutzt werden können. Zusätzlich wurde der Schulhof kurz vor den Sommerferien von der

Klasse 10a bemalt, die gemeinsam mit den Lehrerinnen Liliana Babic, Daria Pfeffer und Corina Schäfer zwei Hüpfspiele gestaltete. Außerdem können die Gymnasiasten seit Beginn des Schuljahres Spielgeräte ausleihen, sodass gerade die Unterstufenschüler nach der Pause wieder aufnahmefähig und konzentriert dem Unterricht folgen können.