

## Smartphones in der Familie – so gelingt ein verantwortungsvoller Umgang

Traditionell im ersten Viertel des Schuljahres fand für alle Eltern unserer Fünftklässler der Elternabend „Smartphones in der Familie – so gelingt ein verantwortungsvoller Umgang“ statt. Moderiert wurde der Abend von Christian Stumfol, medienpädagogischer Berater, und Christoph Abt, Leiter des Kreismedienzentrum Zollernalbkreis.

Der erste Teil des Elternabends drehte sich um die Informationen zur medialen Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen und zum richtigen Umgang mit dem Smartphone. Im zweiten Teil wurde gezeigt, wie die Jugendschutzeinstellungen an den jeweiligen Geräten vorgenommen werden können, dazu wurde die Gruppe in iOS- und Android Benutzer aufgeteilt.

Ein Punkt, der den beiden Referenten besonders wichtig war: Wir Eltern und Lehrkräfte



müssen mit den Kindern zum Thema Medien ins Gespräch zu kommen.

Die Zuhörerinnen und Zuhörer stellten sich die Frage, in welchen Momente sie sich Sorgen über die Mediennutzung im Alltag machen und wo sie positive Entwicklungen sowie Chancen durch den Umgang mit Medien sehen.

Die Mediennutzung von Kindern und Jugendlichen zu begleiten ist keine einfache Aufgabe, denn sie ist sehr herausfordernd. Wichtig ist aber der gemeinsame Austausch mit den Kindern darüber, was sie an diesen Medien so fasziniert und warum sie so viel Zeit dafür verwenden.

Wichtig bei der Mediennutzung ist eine aktive Teilnahme und Begleitung der Kinder von Anfang an, die Etablierung klarer Regeln und Grenzen von Nutzungszeiten, den Jugendschutz einzustellen, die Medienkompetenzen zu fördern, eine vertrauensvolle und wertschätzende Kommunikation und vor allem auch Vorbild zu sein in der Nutzung der digitalen Medien.